

План работы МБОУ «Гимназия № 4» по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в 2017-2018 учебном году

Содержание	Сроки	Ответственный
Соблюдение санитарно-гигиенических требований к условиям и организации обучения и воспитания		
<p>Организация здоровьесберегающего учебного процесса</p> <p>1. Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических условий:</p> <ul style="list-style-type: none"> • соблюдение воздушного и светового режима; • соблюдение температурного режима; • соблюдение питьевого режима; • укомплектованность аптечками травмоопасных кабинетов 	<p>ежедневно в течение года</p>	<p>зав.хозяйством Тузикова Е.А.</p>
<p>1. Обеспечение условий для организации горячего питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • создание условий для организации питания в соответствии с санитарными правилами; • осуществление контроля за состоянием пищеблока и качеством питания; • организация дежурства в столовой; • взаимодействие с организациями, осуществляющими питание обучающихся. 	<p>в течение года 2 раза в месяц ежедневно в течение года</p>	<p>- социальный педагог Литвинова Н.А. - завуч Альхова З.В., комиссия общественно- административного контроля; - соцпедагог Литвинова Н.А.; - директор Виноградова Н.М.</p>
<p>2. Определение оптимальной учебной нагрузки, внеурочной деятельности, режима учебных занятий, продолжительности каникул.</p>	<p>в течение года</p>	<p>завуч Беспалов О.В.</p>
<p>3. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в гимназии.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>завучи, классные руководители, учителя</p>
<p>4. Выполнение требований охраны труда.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>завучи, классные руководители, учителя</p>
<p>5. Профилактика несчастных случаев.</p>	<p>в течение года</p>	<p>завуч Беспалов О.В., классные руководители</p>
<p>6. Обучение педагогических работников навыкам оказания первой медицинской помощи.</p>	<p>раз в триместр</p>	<p>завуч Гончарова Т.Д., Бочарова С.А.</p>
<p>7. Проведение бесед и инструктажей о</p>	<p>еженедельно</p>	<p>Завуч</p>

правилах поведения в общественных местах.		Беспалов.О.В.,классные руководители, учителя
Организация и проведение противоэпидемических и профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний в гимназии		
1. Проведение родительских собраний по вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, туберкулеза, микоспории, педикулеза, ротовирусных инфекций и т.д.	в течение года	Завучи Альховая З.В., Гордиенко Е.В., классные руководители
2. Проведение бесед , тематических лекций, классных часов и т.д. по вопросам профилактики гриппа, ОРВИ, туберкулеза, микоспории, педикулеза, ротовирусных инфекций и т.д.	в течение года	Завучи Альховая З.В., Гордиенко Е.В., классные руководители
3. Проведение конкурсов рисунков, слоганов, плакатов и т.д. о профилактике гриппа, ОРВИ, туберкулеза, микоспории, педикулеза, ротовирусных инфекций и т.д.	в течение года	завучи: Альховая З.В., Гордиенко Е.В., классные руководители
4. Организация медицинского осмотра сотрудников.	1 раз в год	завуч Альховая З.В.
5. Организация медицинских осмотров обучающихся.	по графику	завуч Альховая З.В.
6. Организация вакцинации сотрудников.	сентябрь	завуч Альховая З.В.
7. Постановка юношей на первоначальный учет в военный комиссариат.	по графику	организатор ОБЖ Кривенков О.Е.
Санитарно-просветительская работа по формированию здорового образа жизни		
1. Анализ заболеваемости обучающихся, учет по группам здоровья.	сентябрь	медработник
2. Обновление банка данных о состоянии здоровья обучающихся.	сентябрь	медработник
3. Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	медработник, классные руководители
4. Организация специальных групп для занятий физической культурой.	сентябрь	медработник, Гончарова Т.Д., учителя физической культуры
5. Акция «Сделай шаг навстречу» по пропаганде здорового образа жизни	октябрь	классные руководители
6. Конкурс социальной рекламы «Займись спортом»	октябрь	Сердюкова Е.А,
7. Лекторий для родителей «Как сделать жизнь ребёнка безопасной». Профилактика рискованного поведения	раз в триместр	Резаева Е.Ю.,классные руководители
8. Занятия по правилам дорожного движения	еженедельно	Ялфимова Н.В.
9. Занятия с инспектором ГИБДД	ежемесячно	Ялфимова Н.В.
10. Соревнования «Юные спасатели»	три раза в год	Сердюкова Е.А., Кривенков О.Е.
11. Операция «Внимание, дети!»	два раза в год	Ялфимова Н.В.,классные

		руководители
12. Прогулки и экскурсии с посещением эко и спортивных объектов	ежемесячно	классные руководители
13. Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, травматизма, показателя количества пропусков по болезни.	в течение года	завучи, классные руководители
14. Мониторинг здоровья обучающихся и их физического развития.	Раз в год	учителя физической культуры
15. Организация встреч с медицинскими работниками, наркологами, представителями правоохранительных органов по вопросам профилактики алкоголизма, курения, наркомании, ВИЧ-инфекции.	в течение года	завуч Резаева Е.Ю., классные руководители
16. Проведение классных часов, бесед, тематических лекций, ролевых игр для обучающихся о режиме дня, здоровом питании, гигиене школьника с целью пропаганды здорового образа жизни.	в течение года	классные руководители, учителя
17. Проведение динамических пауз, физкультминуток, способствующих эмоциональной разгрузке обучающихся на уроках и во внеурочное время.	ежедневно	классные руководители, учителя
18. Проведение зарядки между 3 и 4 уроками.	три раза в неделю	классные руководители, учителя
19. Проведение туристических слетов.	2 раза в год	завучи, классные руководители, учителя
20. Проведение Дней здоровья, малых Олимпийских Игр, спортивных праздников, в том числе семейных.	раз в триместр	классные руководители, учителя физической культуры
21. Организация работы спортивных секций, кружков в рамках внеурочной деятельности.	в течение года	завучи, учителя физической культуры
22. Организация и проведение подвижных игр на свежем воздухе.	еженедельно	учителя начальной школы, воспитатели ГПД
23. Занятия корригирующей гимнастикой для профилактики глазных заболеваний.	ежедневно	учителя начальной школы
24. Всероссийский урок Здоровья	апрель	Резаева Е.Ю., классные руководители
Психолого-педагогические мероприятия и социальная помощь обучающимся, испытывающим трудности в освоении программ, развитии и социальной адаптации		
1. Психолого-педагогическое консультирование обучающихся и их родителей.	в течение года	психолог Беспалова Г.М.
2. Педагогическое сопровождение адаптации обучающихся 1, 5,10 классов.	сентябрь-ноябрь	психолог Беспалова Г.М.
3. Проведение семинаров по использованию здоровьесберегающих технологий, форм и методов организации учебной деятельности.	в течение года по плану	психолог Беспалова Г.М. и группы ВШК
4. Формирование навыков саморегуляции и здорового образа жизни.	в течение года	психолог Беспалова Г.М., классные руководители

5. Обеспечение доступности обучения детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов.	в течение года	завучи Гордиенко Е.В., Альховая З.В.
6. Организация обучения по индивидуальным учебным планам для категории обучающихся, нуждающихся в особых формах обучения.	в течение года	завуч Гончарова Т.Д.