Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 29.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	60	15,20	14	1		2
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	58,34	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	18,15	260	9	6	41
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	13,52	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,65	55	2		11
				Итого	**106,86**	**537**	**24**	**14**	**79**
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	70	17,73	17	1		3
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	72,93	151	16	8	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	170	19,28	276	10	7	44
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	13,52	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,54	82	3		16
				Итого	**126,00**	**613**	**29**	**16**	**88**
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	58,34	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,61	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,18	71	3		14
				Итого	**77,00**	**447**	**22**	**12**	**63**
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	22,90	288	8	9	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	18	1,23	41	2		8
				Итого	**27,00**	**389**	**10**	**9**	**68**
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	2,36	50			12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	13	4,64	57	1	2	9
				Итого	**7,00**	**106**	**1**	**2**	**21**

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	19,95	65	3	6	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	190	16,81	257	5	6	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,87	62	2		12
				Итого	**52,00**	**547**	**12**	**17**	**84**
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	19,95	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	110	9,73	149	3	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,95	64	2		13
				Итого	**45,00**	**441**	**10**	**15**	**65**
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	40/50	64,02	194	11	17	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	130	11,50	176	3	4	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,80	59	2		12
				Итого	**90,69**	**592**	**18**	**26**	**69**
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,50	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	39,13	131	6	12	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	150	13,27	203	4	5	36
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,99	66	2		13
				Итого	**67,76**	**563**	**14**	**22**	**75**
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	6,37	147	4	5	28
				Итого	**9,24**	**207**	**4**	**5**	**43**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка