Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 28.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	100/50	77,12	416	18	15	53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	24	2,80	67	1	2	13
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
				Итого	**106,86**	**605**	**19**	**18**	**94**
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	140/30	96,03	469	25	22	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	26	3,03	73	2	1	14
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
				Итого	**126,00**	**663**	**27**	**23**	**87**
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	110/19,1	74,13	356	19	17	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
				Итого	**77,00**	**416**	**19**	**17**	**47**
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	2,36	50			12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Сливочное"	13	4,64	57	1	2	9
				Итого	**7,00**	**106**	**1**	**2**	**21**
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	26,80	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	15,45	107	2	4	15
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,38	46	2		9

			Итого		**52,00**	**439**	**11**	**17**	**57**
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	25	19,14	78	4	6	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	15,45	107	2	4	15
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,04	66	2		13
			Итого		**45,00**	**428**	**10**	**15**	**60**
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	80	61,25	249	11	18	11
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	150	19,31	134	3	5	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,76	57	2		11
			Итого		**90,69**	**617**	**18**	**28**	**70**
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	55	42,11	171	8	12	8
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	120	15,45	107	2	4	15
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,33	75	3		15
			Итого		**68,26**	**531**	**15**	**22**	**66**
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,87	159	4	6	22
			Итого		**8,74**	**219**	**4**	**6**	**37**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка