

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 19.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	39,13	131	6	12	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/4	49,28	145	8	12	1
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	140	13,55	196	3	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,03	66	2		13
Итого				106,86	597	20	29	64	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	39,13	131	6	12	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/4	49,28	145	8	12	1
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	150	14,52	210	4	5	37
	Горячий напиток	№379-2015г.	Кофейный напиток с молоком	200	20,35	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,72	87	3		17
Итого				126,00	672	24	32	71	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	40	4,10	24	1	1	3
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	39,13	131	6	12	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный	53	29,45	79	5	6	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,45	48	2		9
Итого				77,00	342	13	20	28	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17

					Итого	7,00	158	2	4	27
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	27,62	52	7	2	3	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	11,87	160	5	4	26	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,83	59	2		12	
					Итого	52,00	479	19	11	72
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	200	6,25	119	4	4	13	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	27,62	52	7	2	3	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	75	6,85	92	3	2	15	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41	46	2		9	
					Итого	45,00	368	16	8	55
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	69,05	129	17	4	7	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	9,13	123	4	3	20	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,83	59	2		12	
					Итого	90,69	520	29	13	70
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	30	41,43	77	10	2	4	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	13,69	185	6	5	30	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,96	64	2		13	
					Итого	67,76	534	24	13	78
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15	
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	6,37	147	4	5	28	
					Итого	9,24	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка