

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	41,34	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	170	15,52	209	6	6	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,57	82	3		16
	Кисломолоч.продукт	ПР	Йогурт питьевой	125	42,00	120	4	3	19
Итого				106,86	753	21	27	104	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	90/75	62,01	335	10	24	17
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	180	16,43	221	7	6	35
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,69	87	3		17
	Кисломолоч.продукт	ПР	Йогурт питьевой	125	42,00	120	4	3	19
	Итого			126,00	823	24	34	104	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	35	8,20	4			1
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	41,34	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	170	15,52	209	6	6	33
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	9,33	96			25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,61	84	3		17
	Итого			77,00	616	17	22	88	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
		ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Итого			7,00	158	2	4	27	

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	40,91	230	7	18	10
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,72	89	3	1	18
Итого				52,00	496		13	23	56
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	7,03	3			1
	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	27,28	153	5	12	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,32	75	3		15
Итого				45,00	409		10	17	50
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	4,69	2			
	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	68,19	383	12	30	17
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,63	52	2		10
Итого				90,69	720		18	37	76
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	40,91	230	7	18	10
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,38	46	2		9
Итого				50,66	452		12	23	47
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	12	18,23	44	3	4	
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,24	161	3	7	21
Итого				26,34	264		6	11	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка