Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 16.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/15	6,31	62	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,69	1			
				Итого	**7,00**	**63**	**1**	**3**	**8**
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	40	9,37	4			1
	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	27,28	153	5	12	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,69	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,16	71	3		14
				Итого	**45,00**	**346**	**10**	**17**	**34**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка