

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 15.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	40/40	49,79	247	9	23	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	17,35	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,10	68	3		14
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	34,75	52	1		10
Итого				106,86	687	21	30	82	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	55/55	68,46	340	12	31	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	17,35	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,57	82	3		16
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	34,75	52	1		10
Итого				126,00	794	25	38	85	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	40/40	49,79	247	9	23	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	17,35	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,87	62	2		12
Итого				77,00	746	22	34	88	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	21,62	288	8	9	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,51	80	3		16
Итого				27,00	428	11	9	76	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17

Итого					7,00	158	2	4	27
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	23,45	77	4	7	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	120	10,61	162	3	4	29
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,74	57	2		11
Итого					52,00	463	11	16	67
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	15,89	51	3	4	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	130	11,50	176	3	4	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,41	46	2		9
Итого					45,00	440	10	14	67
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	75	58,25	193	10	17	1
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	150	13,27	203	4	5	36
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,97	96	4	1	19
Итого					90,69	658	19	27	83
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	50	39,34	129	6	11	1
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	120	10,61	162	3	4	29
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,01	64	2		13
Итого					68,16	522	14	20	69
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,97	147	4	5	28
Итого					8,84	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Голованова

подпись

расшифровка