Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 13.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	64,68	71	9	3	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	115	13,61	105	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	54	3,83	123	5	1	24
				Итого	**106,86**	**471**	**18**	**9**	**79**
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	84,09	92	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	15,38	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,79	57	2		11
				Итого	**126,00**	**440**	**18**	**10**	**68**
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	51,75	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	13,02	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,55	50	2		10
				Итого	**77,00**	**373**	**13**	**8**	**62**
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	135	1,88	41			10
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
				Итого	**7,00**	**158**	**2**	**4**	**27**

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	29,17	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,84	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,31	43	2		9
				Итого	**52,00**	**475**	**19**	**13**	**67**
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	15/15	21,88	45	5	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,84	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,60	52	2		10
				Итого	**45,00**	**469**	**18**	**12**	**69**
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	45/45	65,63	136	14	8	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,01	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	46	2		9
				Итого	**90,69**	**585**	**28**	**18**	**74**
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	30/30	43,75	91	9	5	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	13,01	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,45	48	2		9
				Итого	**68,89**	**542**	**24**	**15**	**74**
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,87	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,24	161	3	7	21
				Итого	**8,11**	**221**	**3**	**7**	**36**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка