Школа | Производство столовой гимназии №4 | Отд./корп | День 08.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	60	15,20	14	1		2
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	58,34	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	170	18,41	276	10	7	44
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	12,58	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,33	75	3		15
				Итого	**106,86**	**574**	**26**	**14**	**85**
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	70	17,73	17	1		3
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	72,92	151	16	8	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	190	20,60	309	11	8	49
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	12,58	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,17	71	3		14
				Итого	**126,00**	**634**	**30**	**17**	**91**
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	58,34	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	14,10	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,33	75	3		15
				Итого	**77,00**	**467**	**23**	**12**	**66**
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
				Итого	**7,00**	**168**	**2**	**4**	**30**
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	8,31	83	1	4	9

	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	40	31,45	104	4	10	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	95	8,40	128	2	3	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,61	52	2		10
				Итого	**52,00**	**428**	**10**	**17**	**57**
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	20	16,11	52	2	5	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	160	14,15	216	4	5	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,12	68	3		14
				Итого	**45,00**	**500**	**11**	**15**	**78**
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	40/40	51,18	227	11	20	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	180	15,92	243	4	6	43
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,30	107	4	1	21
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	39	7,67	176	3	6	26
				Итого	**90,69**	**917**	**24**	**38**	**116**
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	40	31,45	104	4	10	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	120	10,61	162	3	4	29
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,72	55	2		11
				Итого	**56,40**	**485**	**11**	**19**	**66**
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	10	13,39	36	2	3	
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,98	161	3	7	21
				Итого	**20,60**	**257**	**6**	**10**	**36**

Директор Тябокина В. А. ***Зав. производств.*** **Бухгалтер** Голованова

Согласовано Директор

подпись расшифровка