

| Прием пищи                                                                              | Раздел               | № рец.      | Блюдо                                                | Выход, г      | Цена       | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|------------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)                            | Закуска              | №148-2021г. | Овощи свежие (порциями), огурцы                      | 60            | 14,06      | 7            |           |           | 1          |
|                                                                                         | Горячее блюдо        | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                   | 70            | 67,82      | 225          | 11        | 16        | 11         |
|                                                                                         | Горячее блюдо        | №304-2015г. | Рис отварной                                         | 170           | 17,54      | 238          | 4         | 6         | 42         |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №686-2004г. | Чай с лимоном                                        | 200/15/7      | 5,15       | 62           |           |           | 15         |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 33            | 2,29       | 75           | 3         |           | 15         |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                      | <b>106,86</b> | <b>607</b> |              | <b>18</b> | <b>22</b> | <b>84</b>  |
| Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).                                     | Закуска              | №148-2021г. | Овощи свежие (порциями), огурцы                      | 60            | 14,06      | 7            |           |           | 1          |
|                                                                                         | Горячее блюдо        | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                   | 85            | 82,36      | 274          | 13        | 19        | 13         |
|                                                                                         | Горячее блюдо        | №304-2015г. | Рис отварной                                         | 180           | 18,57      | 252          | 4         | 6         | 44         |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №699-2004г. | Напиток лимонный                                     | 200           | 8,30       | 96           |           |           | 25         |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 38            | 2,71       | 87           | 3         |           | 17         |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                      | <b>126,00</b> | <b>715</b> |              | <b>21</b> | <b>26</b> | <b>101</b> |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00 | Горячее блюдо        | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят                   | 60            | 58,13      | 193          | 9         | 13        | 9          |
|                                                                                         | Горячее блюдо        | №304-2015г. | Рис отварной                                         | 140           | 14,45      | 196          | 3         | 5         | 34         |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                        | 200           | 2,23       | 60           |           |           | 15         |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 31            | 2,19       | 71           | 3         |           | 14         |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                      | <b>77,00</b>  | <b>520</b> |              | <b>15</b> | <b>19</b> | <b>72</b>  |
| Завтрак 27,00 (льгота)                                                                  | Горячее блюдо        | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром | 150/10/10     | 21,05      | 282          | 4         | 8         | 49         |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                        | 200           | 2,23       | 60           |           |           | 15         |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                 | 52            | 3,72       | 119          | 4         | 1         | 24         |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                      | <b>27,00</b>  | <b>461</b> |              | <b>8</b>  | <b>8</b>  | <b>88</b>  |
| Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.                                                     | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                        | 170           | 1,88       | 51           |           |           | 13         |
|                                                                                         | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Слана"                                      | 26            | 5,12       | 117          | 2         | 4         | 17         |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                      | <b>7,00</b>   | <b>168</b> |              | <b>2</b>  | <b>4</b>  | <b>30</b>  |
| Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)                           | 1 блюдо              | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом                           | 250           | 7,81       | 148          | 5         | 5         | 17         |

|                                     |                      |             |                                         |              |            |     |           |           |           |
|-------------------------------------|----------------------|-------------|-----------------------------------------|--------------|------------|-----|-----------|-----------|-----------|
|                                     | Горячее блюдо        | ТТК №128    | Капуста тушёная по-деревенски (свинина) | 25/100       | 40,26      | 188 | 7         | 15        | 7         |
|                                     | Напиток              | №685-2004г. | Чай с сахаром                           | 200          | 2,23       | 60  |           |           | 15        |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 24           | 1,70       | 55  | 2         |           | 11        |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                         | <b>52,00</b> | <b>451</b> |     | <b>15</b> | <b>20</b> | <b>50</b> |
| Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)  | 1 блюдо              | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом              | 250          | 7,81       | 148 | 5         | 5         | 17        |
|                                     | 2 блюдо              | №295-2015г. | Котлета рубленая из бройлер-цыплят      | 20           | 19,36      | 64  | 3         | 4         | 3         |
|                                     | Гарнир               | №304-2015г. | Рис отварной                            | 130          | 13,41      | 182 | 3         | 5         | 32        |
|                                     | Напиток              | №685-2004г. | Чай с сахаром                           | 200          | 2,23       | 60  |           |           | 15        |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 31           | 2,19       | 71  | 3         |           | 14        |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                         | <b>45,00</b> | <b>525</b> |     | <b>14</b> | <b>15</b> | <b>80</b> |
| ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)        | 1 блюдо              | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом              | 250          | 7,81       | 148 | 5         | 5         | 17        |
|                                     | Горячее блюдо        | ТТК №128    | Капуста тушёная по-деревенски (свинина) | 40/160       | 64,42      | 301 | 12        | 23        | 12        |
|                                     | Напиток              | №699-2004г. | Напиток лимонный                        | 200          | 8,30       | 96  |           |           | 25        |
|                                     | Кондитерское изделие | ПР          | Пряник "Шоколадно-ореховый"             | 30           | 7,81       | 105 | 2         | 2         | 21        |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 34           | 2,35       | 78  | 3         |           | 15        |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                         | <b>90,69</b> | <b>728</b> |     | <b>22</b> | <b>31</b> | <b>89</b> |
| Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.    | 1 блюдо              | №102-2015г. | Суп картофельный с горохом              | 250          | 7,81       | 148 | 5         | 5         | 17        |
|                                     | Горячее блюдо        | ТТК №128    | Капуста тушёная по-деревенски (свинина) | 35/140       | 56,34      | 263 | 10        | 20        | 10        |
|                                     | Напиток              | №685-2004г. | Чай с сахаром                           | 200          | 2,23       | 60  |           |           | 15        |
|                                     | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                    | 38           | 2,71       | 87  | 3         |           | 17        |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                         | <b>69,09</b> | <b>558</b> |     | <b>19</b> | <b>26</b> | <b>59</b> |
| Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | Напиток              | №685-2004г. | Чай с сахаром                           | 200          | 2,23       | 60  |           |           | 15        |
|                                     | Мучное изделие       | ТТК №2      | Булочка "Завитушка сахарная"            | 50           | 5,68       | 147 | 4         | 5         | 28        |
| <b>Итого</b>                        |                      |             |                                         | <b>7,91</b>  | <b>207</b> |     | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>43</b> |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка