

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	70	17,73	17	1		3
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	68,19	383	12	30	17
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток апельсиновый	200	8,70	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	39	7,67	176	3	6	26
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	64	4,57	146	6	1	29
Итого				106,86	814	22	37	98	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	50	12,67	12	1		2
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	70/175	95,46	536	17	41	23
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток апельсиновый	200	8,70	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,36	43	2		9
Итого				126,00	790	21	43	79	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (кукуруза сахарная консервированная)	8	4,72	6			1
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	54,55	306	10	24	13
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток апельсиновый	200	8,70	93			24
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,22	39	1		8
Итого				77,00	549	13	26	67	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	168	2	4	30	
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	20/20	24,90	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,77	195	7	5	31
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,71	55	2		11
Итого					52,00	537	15	21	69
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	15/15	18,67	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,71	179	6	4	28
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,00	64	2		13
Итого					45,00	499	14	18	68
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	45/45	56,02	278	10	25	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,84	211	7	5	33
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток апельсиновый	200	8,70	93			24
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,74	57	2		11
Итого					90,69	743	21	36	83
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,39	104	2	5	11
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш из свинины	35/35	43,57	216	7	20	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,64	163	6	4	26
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,26	73	3		14
Итого					69,09	616	18	29	68
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,68	147	4	5	28
Итого					7,91	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка