

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	51,29	187	8	13	8
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	170	15,88	209	6	6	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,71	84	3		17
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	34,75	52	1		10
Итого				106,86	592	19	20	83	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	68,38	249	11	18	11
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	200	18,70	246	7	7	39
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,94	62	2		12
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	120	34,75	52	1		10
Итого				126,00	668	22	25	88	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	30	7,60	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	60	51,29	187	8	13	8
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	14,03	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,85	57	2		11
Итого				77,00	495	17	19	65	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	22,46	190	6	7	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,31	71	3		14
Итого				27,00	321	9	7	55	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17

Итого					7,00	168	2	4	30
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	31,17	140	7	7	12
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,71	84	3		17
Итого					52,00	450	13	15	65
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/8	25,97	221	7	8	30
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,47	107	4	1	21
Итого					45,00	495	13	14	78
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	Закуска	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	100	10,50	93	1	6	8
	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	13,33	107	2	5	12
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	40/100	62,34	281	14	14	25
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,29	71	3		14
Итого					90,69	611	20	26	74
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	200	10,67	86	2	4	10
	Горячее блюдо	ТТК №20	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	30/75	46,76	211	11	11	18
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,10	66	2		13
Итого					61,76	422	15	15	56
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	6	8,03	22	1	2	
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,98	161	3	7	21
Итого					15,24	242	5	9	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка