

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 29.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свиной	50/125	77,03	467	15	36	21
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/5	4,31	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,45	46	2		9
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
	Итого			106,86	635	17	37	58	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	25	5,86	3			
	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свиной	60/150	92,44	560	18	43	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,40	43	2		9
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
Итого				126,00	728	20	44	62	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свиной	40/100	61,62	374	12	29	17
	Горячий напиток	№389-2015г.	Сок фруктовый	190	14,14	99	1		24
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,24	39	1		8
	Итого			77,00	511	14	29	48	
	Завтрак 27,00 (льгота)	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	7,03	3			1
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	15,41	114	3	4	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,33	73	3		14
	Итого			27,00	251	6	4	47	
	Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Итого			7,00	168	2	4	30	
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8

	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	26,00	133	5	10	6
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,33	92	2	3	14
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,33	73	3		14
Итого					52,00	447	11	19	57
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	18,58	95	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	12,33	92	2	3	14
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,75	84	3		17
Итого					45,00	421	10	16	57
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	80	59,46	304	11	23	13
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	17,26	128	3	4	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,63	82	3		16
Итого					90,69	664	19	33	72
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	55	40,88	209	7	16	9
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	14,80	110	2	4	16
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,37	75	3		15
Итого					69,39	544	15	25	63
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,38	159	4	6	22
Итого					7,61	219	4	6	37

Директор Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка