

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	40	31,45	104	4	10	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/4	54,83	184	11	15	2
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	150	15,48	210	4	5	37
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,87	89	3	1	18
Итого				106,86	647	22	30	71	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	40	31,45	104	4	10	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	105/4	54,83	184	11	15	2
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	170	17,54	238	4	6	42
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	19,49	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,69	84	3		17
Итого				126,00	711	26	34	76	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№45-2015г.	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	5,65	36	1	2	4
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	40	31,45	104	4	10	
	Горячее блюдо	№210-2015г.	Омлет натуральный с маслом сливочным	53/5	31,67	112	5	10	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,44	107	4	1	21
Итого				77,00	478	16	24	50	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150/10/10	21,05	282	4	8	49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,72	114	4	1	23
Итого				27,00	456	8	8	87	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	170	1,88	51			13
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	168	2	4	30	

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	27,36	52	7	2	3
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	130	12,16	160	5	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,44	75	3		15
Итого				52,00	495	20	12	75	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	200	6,25	119	4	4	13
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	20	27,36	52	7	2	3
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	80	7,48	98	3	3	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,68	52	2		10
Итого				45,00	381	16	9	57	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	50	68,41	129	17	4	7
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	10,29	135	4	4	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
Итого				90,69	534	29	13	72	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №18	Филе цыплёнка запечённое	35	47,89	90	12	3	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	10,29	135	4	4	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,57	50	2		10
Итого				69,79	484	24	12	68	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,23	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,98	161	3	7	21
Итого				7,21	221	3	7	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка