

| Прием пищи                                                                              | Раздел               | № рец.      | Блюдо                                              | Выход, г      | Цена       | Калорийность | Белки     | Жиры       | Углеводы |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|----------------------------------------------------|---------------|------------|--------------|-----------|------------|----------|
| Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)                            | Горячее блюдо        | №223-2015г. | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 100/50        | 76,21      | 416          | 18        | 15         | 53       |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 200           | 2,34       | 60           |           |            | 15       |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Батон пшеничный                                    | 36            | 4,24       | 101          | 1         | 3          | 19       |
|                                                                                         | Фрукты               | №338-2015г  | Фрукт свежий (яблоко)                              | 130           | 24,07      | 61           | 1         | 1          | 13       |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                    | <b>106,86</b> | <b>638</b> | <b>19</b>    | <b>19</b> | <b>101</b> |          |
| Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).                                     | Горячее блюдо        | №223-2015г. | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 140/33        | 95,58      | 478          | 25        | 22         | 47       |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 200           | 2,34       | 60           |           |            | 15       |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Батон пшеничный                                    | 34            | 4,01       | 95           | 1         | 3          | 18       |
|                                                                                         | Фрукты               | №338-2015г  | Фрукт свежий (яблоко)                              | 130           | 24,07      | 61           | 1         | 1          | 13       |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                    | <b>126,00</b> | <b>694</b> | <b>26</b>    | <b>25</b> | <b>94</b>  |          |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00 | Горячее блюдо        | №223-2015г. | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 110/24,2      | 74,66      | 374          | 19        | 17         | 36       |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 200           | 2,34       | 60           |           |            | 15       |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                    | <b>77,00</b>  | <b>434</b> | <b>19</b>    | <b>17</b> | <b>51</b>  |          |
| Завтрак 27,00 (льгота)                                                                  | Горячее блюдо        | №223-2015г. | Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром | 35/10,8       | 24,66      | 127          | 6         | 5          | 14       |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 200           | 2,34       | 60           |           |            | 15       |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                    | <b>27,00</b>  | <b>187</b> | <b>6</b>     | <b>5</b>  | <b>29</b>  |          |
| Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.                                                    | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 165           | 1,88       | 50           |           |            | 12       |
|                                                                                         | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Слана"                                    | 26            | 5,12       | 117          | 2         | 4          | 17       |
| <b>Итого</b>                                                                            |                      |             |                                                    | <b>7,00</b>   | <b>167</b> | <b>2</b>     | <b>4</b>  | <b>30</b>  |          |
| Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)                                  | 1 блюдо              | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем               | 250           | 10,41      | 104          | 2         | 5          | 11       |
|                                                                                         | 2 блюдо              | ТТК         | Биточки рыбные "Диетические" из минтая             | 25            | 16,78      | 51           | 4         | 2          | 4        |
|                                                                                         | Гарнир               | ТТК №13     | Картофель тушёный по-домашнему                     | 150           | 19,31      | 134          | 3         | 5          | 19       |
|                                                                                         | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                      | 200           | 2,34       | 60           |           |            | 15       |
|                                                                                         | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 43            | 3,16       | 98           | 4         | 1          | 19       |

|                                     |                 |             |                                        |     |              |              |            |           |           |           |
|-------------------------------------|-----------------|-------------|----------------------------------------|-----|--------------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
|                                     |                 |             |                                        |     | <b>Итого</b> | <b>52,00</b> | <b>447</b> | <b>12</b> | <b>13</b> | <b>69</b> |
| Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)  | 1 блюдо         | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250 | 10,41        | 104          | 2          | 5         | 11        |           |
|                                     | 2 блюдо         | ТТК         | Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 25  | 16,78        | 51           | 4          | 2         | 4         |           |
|                                     | Гарнир          | ТТК №13     | Картофель тушеный по-домашнему         | 100 | 12,87        | 89           | 2          | 4         | 13        |           |
|                                     | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                          | 200 | 2,34         | 60           |            |           | 15        |           |
|                                     | Хлеб            | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                   | 35  | 2,60         | 80           | 3          |           | 16        |           |
|                                     |                 |             |                                        |     | <b>Итого</b> | <b>45,00</b> | <b>384</b> | <b>10</b> | <b>11</b> | <b>59</b> |
| ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)        | 1 блюдо         | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250 | 10,41        | 104          | 2          | 5         | 11        |           |
|                                     | 2 блюдо         | ТТК         | Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 90  | 60,42        | 184          | 14         | 7         | 15        |           |
|                                     | Гарнир          | ТТК №13     | Картофель тушеный по-домашнему         | 120 | 15,45        | 107          | 2          | 4         | 15        |           |
|                                     | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                          | 200 | 2,34         | 60           |            |           | 15        |           |
|                                     | Хлеб            | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                   | 28  | 2,07         | 64           | 2          |           | 13        |           |
|                                     |                 |             |                                        |     | <b>Итого</b> | <b>90,69</b> | <b>518</b> | <b>20</b> | <b>17</b> | <b>69</b> |
| Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.    | 1 блюдо         | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250 | 10,41        | 104          | 2          | 5         | 11        |           |
|                                     | 2 блюдо         | ТТК         | Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 55  | 36,92        | 112          | 8          | 5         | 9         |           |
|                                     | Гарнир          | ТТК №13     | Картофель тушеный по-домашнему         | 130 | 16,73        | 116          | 2          | 5         | 17        |           |
|                                     | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                          | 200 | 2,34         | 60           |            |           | 15        |           |
|                                     | Хлеб            | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                   | 34  | 2,53         | 78           | 3          |           | 15        |           |
|                                     |                 |             |                                        |     | <b>Итого</b> | <b>68,93</b> | <b>470</b> | <b>15</b> | <b>14</b> | <b>67</b> |
| Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром                          | 200 | 2,34         | 60           |            |           | 15        |           |
|                                     | Мучное изделие  | ТТК №2      | Булочка "Завитушка сахарная"           | 50  | 5,73         | 147          | 4          | 5         | 28        |           |
|                                     |                 |             |                                        |     | <b>Итого</b> | <b>8,07</b>  | <b>207</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>43</b> |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка