

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	50	57,70	71	9	3	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	180	22,20	165	4	6	25
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,75	84	3		17
Итого				106,86	492	18	11	80	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	65	75,01	92	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	190	23,43	174	4	6	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,35	103	4	1	20
Итого				126,00	540	21	13	86	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	46,16	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	150	18,50	137	3	5	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	68	3		14
	Итого			77,00	427	14	9	71	
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	30	7,03	3			1
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	125	15,37	114	3	4	17
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,26	71	3		14
	Итого			27,00	248	6	4	47	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,88	50			12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Итого			7,00	167	2	4	30	

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	28,92	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,64	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,29	73	3		14
Итого				52,00	504	20	13	73	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	15/15	21,69	45	5	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	11,71	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,45	46	2		9
Итого				45,00	478	18	13	70	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	45/45	65,07	136	14	8	3
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	12,77	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,70	84	3		17
Итого				90,69	624	30	18	82	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	30/30	43,38	91	9	5	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,84	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,26	71	3		14
Итого				69,63	581	25	16	81	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,34	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,03	161	3	7	21
Итого				7,37	221	3	7	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка