

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 21.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	35/15/31	52,58	231	10	13	17
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	32,04	224	5	10	28
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	19,88	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Батон	20	2,36	56	2	1	11
Итого				106,86	612	21	27	72	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/15/29	47,65	210	10	12	16
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	32,04	224	5	10	28
	Горячий напиток	№379-2015г	Кофейный напиток с молоком	200	19,88	101	3	3	16
	Хлеб	ПР	Батон	20	2,36	56	2	1	11
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
Итого				126,00	652	20	26	83	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Закуска	№11-2004г.	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	25/14/24	42,44	182	8	10	13
	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	200/10	32,04	224	5	10	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
Итого				77,00	466	14	21	56	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№229-2021г.	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом	150/6	21,89	158	4	7	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	22	2,59	62	2	1	12
Итого				27,00	279	6	7	48	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	162	2	4	28	

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	35	23,30	127	5	10	5
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	14,03	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	3,04	93	4	1	19
Итого					52,00	555	16	20	76
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	19,97	109	4	8	4
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	120	11,22	148	4	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,18	68	3		14
Итого					45,00	475	13	18	64
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	59,92	328	12	25	13
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	180	16,83	221	7	6	35
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,31	71	3		14
Итого					90,69	769	23	36	85
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	60	39,95	218	8	17	9
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	14,03	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,31	103	4	1	20
Итого					68,92	655	19	27	81
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,56	147	4	5	28
Итого					8,08	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка