

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	60	15,20	14	1		2
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	57,84	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	170	18,07	276	10	7	44
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	13,01	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,74	84	3		17
Итого				106,86	583	26	14	87	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	70	17,73	17	1		3
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	72,30	151	16	8	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	190	20,22	309	11	8	49
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	13,01	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,74	84	3		17
Итого				126,00	648	31	17	93	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	57,84	121	12	7	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	13,84	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,80	87	3		17
	Итого			77,00	479	23	13	68	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	135/9/9	21,68	288	8	9	45
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	38	2,80	87	3		17
Итого				27,00	435	11	9	77	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	162	2	4	28	

Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	23,23	65	3	6	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	150	13,27	203	4	5	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,54	80	3		16
Итого				52,00	511	11	16	78	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	23,23	65	3	6	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	80	7,08	108	2	3	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,73	55	2		11
Итого				45,00	392	9	14	56	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	Горячее блюдо	№209-2015г.; №353-2021г.	Яйцо варёное; Колбасные изделия отварные (сосиски)	40/50	61,39	194	11	17	
	Горячее блюдо	ТТК №82	Рис с овощами	150	13,27	203	4	5	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	42	3,07	96	4	1	19
Итого				90,69	656	20	27	81	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,44	104	2	5	11
	2 блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	45,57	131	6	12	
	Гарнир	ТТК №82	Рис с овощами	100	8,85	135	2	3	24
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,00	62	2		12
Итого				69,38	491	12	21	62	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,10	161	3	7	21
Итого				7,62	221	3	7	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка