

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 16.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	100/50	75,91	416	18	15	53
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Батон пшеничный	37	4,36	104	1	3	20
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
	Итого			106,86	641	19	19	101	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	140/33	95,17	478	25	22	47
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Батон	36	4,24	101	3	1	19
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
	Итого			126,00	700	28	23	95	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	110/24,7	74,48	375	19	17	36
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Итого			77,00	435	19	17	51	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	35/10,5	24,48	126	6	5	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Итого			27,00	186	6	5	29	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Итого			7,00	162	2	4	28	
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	35	26,41	109	5	8	5
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушёный по-домашнему	120	15,45	107	2	4	15
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Итого								

	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,12	66	2		13
Итого					52,00	459	12	17	61
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	25	18,87	78	4	6	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	130	16,73	116	2	5	17
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,38	46	2		9
Итого					45,00	417	10	15	57
ОБЕД 5-11кл дети ОБЗ (90,69)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	80	60,37	249	11	18	11
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	150	19,31	134	3	5	19
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	41	2,99	93	4	1	19
Итого					90,69	654	20	29	77
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	2 блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	55	41,51	171	8	12	8
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	140	18,02	125	2	5	18
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,37	43	2		9
Итого					68,92	517	14	22	62
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,56	147	4	5	28
Итого					8,08	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка