

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	68,40	225	11	16	11
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	160	16,51	224	4	6	39
	Горячий напиток	№686-2004г.	Чай с лимоном	200/15/7	5,44	62			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,45	75	3		15
Итого				106,86	593	18	22	81	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	14,06	7			1
	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	85	83,06	274	13	19	13
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	170	17,54	238	4	6	42
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	8,77	96			25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,57	80	3		16
Итого				126,00	694	21	25	97	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	60	58,63	193	9	13	9
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	140	14,45	196	3	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,40	43	2		9
Итого				77,00	492	14	19	67	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	150/10/10	21,25	282	4	8	49
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	44	3,23	100	4	1	20
Итого				27,00	442	8	8	84	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	162	2	4	28	
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	20/80	34,90	150	6	12	6
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,65	52	2		10
	Итого			52,00	528	15	21	65	

Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	2 блюдо	№295-2015г.	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	20	19,54	64	3	4	3
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	120	12,38	168	3	4	29
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	37	2,75	84	3		17
Итого				45,00	525	15	15	81	
Обед. 1-4 кл 2 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	50/200	87,31	376	14	29	14
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	180	7,89	86			23
	хлеб бел.	ПР	Батон	15	1,77	42	1		8
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,08	64	2		13
Итого				106,86	716	24	35	74	
Полдник 1-4 кл 2 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	Закуска	№3-2015г.	Бутерброд с сыром	12/3/30	25,41	147	5	7	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	24,07	61	1	1	13
Итого				52,00	269	6	7	44	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	40/160	69,79	301	12	23	12
	Напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	8,77	96			25
		ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,76	55	2		11
Итого				90,69	658	20	31	73	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	200	6,25	119	4	4	13
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	30/120	52,34	226	9	17	9
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,58	50	2		10
Итого				62,69	454	15	22	47	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Закуска	№15-2015г.	Сыр "Российский" (порциями)	5	6,69	18	1	1	
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,10	161	3	7	21
Итого				14,31	239	5	8	36	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер

Голованова

подпись

расшифровка