

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	45,57	131	6	12	
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	120	11,22	148	4	4	24
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,09	66	2		13
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	130	37,65	56	1		11
Итого				106,86	565	15	18	83	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	75	68,80	196	8	18	
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	160	14,96	197	6	5	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,07	64	2		13
	Фрукты	№338-2015г.	Апельсин свежий (порция)	130	37,65	56	1		11
Итого				126,00	572	18	24	70	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ, ДДФ и дети ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	45,57	131	6	12	
	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	140/7/8	25,97	221	7	8	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,94	91	3	1	18
Итого				77,00	503	16	21	63	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	22,41	190	6	7	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,07	64	2		13
Итого				27,00	314	9	7	53	
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого				7,00	162	2	4	28	

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	22,40	112	3	8	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	15,90	244	9	6	39
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,07	64	2		13
Итого				52,00	569	16	19	80	
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	22,40	112	3	8	6
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	90	9,58	146	5	4	23
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,39	43	2		9
Итого				45,00	451	12	17	60	
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), помидоры	30	7,60	7			1
	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	44,79	223	7	16	12
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	17,03	260	9	6	41
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,83	57	2		11
Итого				90,69	802	22	30	109	
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,11	90	2	5	8
	2 блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	44,79	223	7	16	12
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	10,64	163	6	4	26
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,86	57	2		11
Итого				68,92	592	17	25	72	
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,56	147	4	5	28
Итого				8,08	207	4	5	43	

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка