

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	44,79	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	13,09	172	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	13	2,56	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,90	59	2		12
	Кисломолоч.продукт	ПР	Йогурт питьевой	125	42,00	120	4	3	19
Итого				106,86	693	19	26	94	
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	90/75	67,19	335	10	24	17
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	13,09	172	5	5	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	17	1,20	39	1		8
	Кисломолоч.продукт	ПР	Йогурт питьевой	125	42,00	120	4	3	19
	Итого			126,00	725	21	32	87	
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ и ДДФ 77,00	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	35	8,20	4			1
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	44,79	223	7	16	12
	Горячее блюдо	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	140	13,09	172	5	5	28
	Горячий напиток	№699-2004г.	Напиток лимонный	200	8,77	96			25
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,15	66	2		13
	Итого			77,00	561	15	21	78	
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№204-2015г.	Макароны отварные с сыром	120/6/7	22,46	190	6	7	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,02	64	2		13
	Итого			27,00	314	9	7	53	
Бюджет 7,00 и инвалиды и ОВЗ 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11

		ПР	Печенье "Слана"	26	5,12	117	2	4	17
Итого					7,00	162	2	4	28
Обед 1-4 кл 1 смена дети с ОВЗ и дети-инвалиды (52,00)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,40	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	30/75	44,94	230	7	18	10
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	150	1,88	45			11
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	11	0,78	25	1		5
Итого					52,00	393	10	22	37
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	4,69	2			
	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	29,96	153	5	12	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,33	73	3		14
Итого					45,00	405	10	17	49
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	200	4,40	94	2	4	10
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	74,91	383	12	30	17
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,05	34	1		7
Итого					90,69	676	17	36	69
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№111-2015г.	Суп с макаронными изделиями	250	5,50	117	2	5	13
	Горячее блюдо	№259-2015г.	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	59,92	306	10	24	13
	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,44	46	2		9
Итого					69,38	529	14	29	50
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,52	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	5,10	161	3	7	21
Итого					7,62	221	3	7	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка