

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------------|-------------|---|--------------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл | Горячее блюдо | №223-2015г. | Запеканка из творога с маслом сливочным | 120/11,7 | 79,58 | 407 | 21 | 27 | 20 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Фрукты | №338-2015г | Фрукт свежий (яблоко) | 120 | 26,70 | 56 | | | 12 |
| | | | | Итого | 106,86 | 464 | 22 | 27 | 32 |
| Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00), | 1 блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 11,64 | 104 | 2 | 5 | 11 |
| | Горячее блюдо | ТТК | Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 35 | 23,38 | 68 | 5 | 3 | 6 |
| | Гарнир | ТТК №13 | Картофель тушеный по-домашнему | 100 | 14,66 | 89 | 2 | 4 | 13 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 24 | 1,74 | 55 | 2 | | 11 |
| | | | | Итого | 52,00 | 317 | 11 | 11 | 40 |
| Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00 | . | №1-2015г. | Бутерброд с маслом сливочным | 3/17 | 6,42 | 67 | 1 | 3 | 9 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | | | | Итого | 7,00 | 68 | 2 | 3 | 9 |
| Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00 | 1 блюдо | №82-2015г. | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 11,64 | 104 | 2 | 5 | 11 |
| | Горячее блюдо | ТТК | Биточки рыбные "Диетические" из минтая | 25 | 16,70 | 48 | 4 | 2 | 4 |
| | Гарнир | ТТК №13 | Картофель тушеный по-домашнему | 100 | 14,66 | 89 | 2 | 4 | 13 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай (без сахара) | 200 | 0,58 | 1 | | | |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,42 | 46 | 2 | | 9 |
| | | | | Итого | 45,00 | 288 | 9 | 11 | 37 |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка