

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Закуска	ТТК №34	Салат из пекинской капусты с кукурузой	80	27,59	79	1	7	3
	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	80	65,08	249	11	18	11
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая пшённая	150	11,59	230	7	6	38
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,02	64	2		13
Итого					106,86	622	21	31	65
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,89	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	25	21,85	64	3	6	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	160	11,64	196	5	5	34
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	28	2,04	64	2		13
Итого					52,00	432	13	16	59
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00		№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/13	6,42	56	1	3	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
Итого					7,00	57	1	3	7
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	15,89	107	2	5	12
	Горячее блюдо	№353-2021г.	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	17,65	51	3	4	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	130	9,46	159	4	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,58	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,42	46	2		9
Итого					45,00	364	10	14	49

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка