

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)		№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,81	56	1	4	5
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	69,46	85	11	4	2
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	140	19,44	128	3	4	19
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15
		ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,07	64	2		13
				Итого	106,86	498	18	14	75
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	35	19,07	4			1
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	60	69,46	85	11	4	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	170	23,60	156	3	5	23
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	51	3,79	116	4	1	23
				Итого	126,00	526	20	12	85
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	40	46,31	57	7	2	2
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	130	18,05	119	3	4	18
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15
	Кондитерское изделие	ПР	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	7,81	105	2	2	21
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,56	80	3		16
					Итого	77,00	421	14	9
Завтрак 27,00 (льгота)	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	15	8,17	2			
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	100	13,89	92	2	3	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,67	82	3		16
					Итого	27,00	235	5	4
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	165	1,84	50			12
	Кондитерское изделие	ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17

					Итого	7,00	167	2	4	30
Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,01	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	29,84	76	8	4	2	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,31	179	6	4	28	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,57	50	2			10
					Итого	52,00	513	22	14	71
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,01	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	23,87	60	6	3	1	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	8,47	163	6	4	26	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,38	43	2			9
					Итого	45,00	475	19	13	67
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	9,01	148	5	5	17	
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	40/40	47,75	121	12	7	3	
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,31	179	6	4	28	
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15	
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,37	46	2			9
					Итого	69,71	554	26	17	72
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,27	60			15	
	Мучное изделие	№424-2015г.	Булочка домашняя	50	5,02	159	4	6	22	
					Итого	7,29	219	4	6	37

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Согласовано Директор

Бухгалтер Голованова

подпись

расшифровка