

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	ТТК №26	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	90	62,77	280	13	20	13
	Горячее блюдо	№321-2015г.	Капуста тушёная	160	26,46	120	3	5	15
	Горячее блюдо	№306-2015г.	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	25	13,65	15	1	1	1
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	52	3,11	119	4	1	24
Итого					106,86	535	21	27	53
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	Закуска	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/18	6,13	70	1	3	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
Итого					7,00	71	2	3	10
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	20/20	22,46	124	4	11	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	100	9,22	163	6	4	26
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	33	1,93	75	3		15
Итого					45,00	470	15	21	54
Сахарный диабет Обед 1смена 1-4 кл (41,31)	1 блюдо	№96-2015г.	Рассольник ленинградский	250	10,52	107	2	5	12
	2 блюдо	№260-2015г.	Гуляш (свинина)	15/15	16,85	93	3	8	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	120	11,06	195	7	5	31
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,87	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,01	78	3		15
Итого					41,31	473	15	19	59

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка