

| Прием пищи   | Раздел               | № рец.      | Блюдо  | Выход, г  | Цена          | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы  |
|--|----------------------|-------------|--|-----------|---------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)                               | Горячее блюдо        | №259-2015г. | Жаркое по-домашнему (свинина)                          | 40/100    | 60,81         | 306          | 10        | 24        | 13        |
|  | Горячее блюдо        | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)    | 10        | 3,34          | 6            |           |           | 1         |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200       | 2,26          | 60           |           |           | 15        |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 39        | 2,87          | 89           | 3         | 1         | 18        |
|  | Фрукты               | №338-2015г. | Апельсин свежий (порция)                               | 115       | 37,58         | 49           | 1         |           | 9         |
| <b>Итого</b>   |                      |             |  |           | <b>106,86</b> | <b>511</b>   | <b>15</b> | <b>25</b> | <b>56</b> |
| Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).  | Горячее блюдо        | №259-2015г. | Жаркое по-домашнему (свинина)                          | 50/125    | 76,01         | 383          | 12        | 30        | 17        |
|  | Горячее блюдо        | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)    | 25        | 8,35          | 15           | 1         | 1         | 1         |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200       | 2,26          | 60           |           |           | 15        |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25        | 1,80          | 57           | 2         |           | 11        |
|  | Фрукты               | №338-2015г. | Апельсин свежий (порция)                               | 115       | 37,58         | 49           | 1         |           | 9         |
| <b>Итого</b>   |                      |             |  |           | <b>126,00</b> | <b>564</b>   | <b>16</b> | <b>31</b> | <b>54</b> |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00 | Горячее блюдо        | №259-2015г. | Жаркое по-домашнему (свинина)                          | 40/100    | 60,81         | 306          | 10        | 24        | 13        |
|  | Горячее блюдо        | №306-2015г. | Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)    | 10        | 3,34          | 6            |           |           | 1         |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200       | 2,26          | 60           |           |           | 15        |
|  | Кондитерское изделие | ПР          | Пряник "Шоколадно-ореховый"                            | 30        | 7,81          | 105          | 2         | 2         | 21        |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 38        | 2,78          | 87           | 3         |           | 17        |
| <b>Итого</b>   |                      |             |  |           | <b>77,00</b>  | <b>564</b>   | <b>15</b> | <b>26</b> | <b>67</b> |
| Завтрак 27,00 (льгота)   | Закуска              | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром | 165/11/11 | 23,31         | 352          | 10        | 11        | 55        |
|  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 200       | 2,26          | 60           |           |           | 15        |
|  | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 20        | 1,43          | 46           | 2         |           | 9         |
| <b>Итого</b>   |                      |             |  |           | <b>27,00</b>  | <b>458</b>   | <b>12</b> | <b>11</b> | <b>79</b> |
| Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.  | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром  | 165       | 1,84          | 50           |           |           | 12        |

|   |                      |             |  |              |              |            |           |           |           |
|---|----------------------|-------------|--|--------------|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
|   | Кондитерское изделие | ПР          | Печенье "Слана"                                  | 26           | 5,16         | 117        | 2         | 4         | 17        |
|   |                      |             |  | <b>Итого</b> | <b>7,00</b>  | <b>167</b> | <b>2</b>  | <b>4</b>  | <b>30</b> |
| Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00) | 1 блюдо              | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5        | 12,66        | 112        | 2         | 6         | 11        |
|   | Горячее блюдо        | №256-2015г. | Мясо тушеное (свинина)                           | 20/20        | 26,78        | 122        | 4         | 11        | 1         |
|   | Гарнир               | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая                       | 100          | 9,01         | 163        | 6         | 4         | 26        |
|   | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                    | 200          | 2,26         | 60         |           |           | 15        |
|   | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                             | 18           | 1,29         | 41         | 2         |           | 8         |
|   |                      |             |  | <b>Итого</b> | <b>52,00</b> | <b>497</b> | <b>14</b> | <b>21</b> | <b>61</b> |
| Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)                            | 1 блюдо              | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5        | 12,66        | 112        | 2         | 6         | 11        |
|   | Горячее блюдо        | №256-2015г. | Мясо тушеное (свинина)                           | 15/15        | 20,08        | 92         | 3         | 8         | 1         |
|   | Гарнир               | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая                       | 90           | 8,11         | 146        | 5         | 4         | 23        |
|   | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                    | 200          | 2,26         | 60         |           |           | 15        |
|   | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                             | 26           | 1,89         | 59         | 2         |           | 12        |
|   |                      |             |  | <b>Итого</b> | <b>45,00</b> | <b>469</b> | <b>13</b> | <b>18</b> | <b>62</b> |
| Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.                              | 1 блюдо              | №82-2015г.  | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 250/5        | 12,66        | 112        | 2         | 6         | 11        |
|   | Горячее блюдо        | №256-2015г. | Мясо тушеное (свинина)                           | 30/30        | 40,17        | 183        | 6         | 17        | 2         |
|   | Гарнир               | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая                       | 140          | 12,62        | 228        | 8         | 6         | 36        |
|   | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                    | 200          | 2,26         | 60         |           |           | 15        |
|   | Хлеб                 | ПР          | Хлеб ржано-пшеничный                             | 22           | 1,57         | 50         | 2         |           | 10        |
|   |                      |             |  | <b>Итого</b> | <b>69,28</b> | <b>633</b> | <b>18</b> | <b>29</b> | <b>74</b> |
| Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.                           | Горячий напиток      | №685-2004г. | Чай с сахаром                                    | 200          | 2,26         | 60         |           |           | 15        |
|   | Мучное изделие       | ТТК №2      | Булочка "Завитушка сахарная"                     | 50           | 5,46         | 147        | 4         | 5         | 28        |
|   |                      |             |  | <b>Итого</b> | <b>7,72</b>  | <b>207</b> | <b>4</b>  | <b>5</b>  | <b>43</b> |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка