

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 14.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	ТТК №127	Гречка по-купечески со свиной	50/125	73,67	467	15	36	21
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	50	3,69	114	4	1	23
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
<b>Итого</b>					<b>106,86</b>	<b>643</b>	<b>20</b>	<b>37</b>	<b>56</b>
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,36	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	35	24,45	130	5	10	6
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,87	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,75	55	2		11
<b>Итого</b>					<b>52,00</b>	<b>376</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>39</b>
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
<b>Итого</b>					<b>7,00</b>	<b>60</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Сахарный диабет Обед( 5-11кл) 45,00	1 блюдо	№88-2015г.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,36	90	2	5	8
	Горячее блюдо	ТТК №104	Котлета "Школьная" из свинины	25	17,47	93	3	7	4
	Гарнир	№312-2015г.	Пюре картофельное	110	15,87	101	2	4	15
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	24	1,73	55	2		11
<b>Итого</b>					<b>45,00</b>	<b>339</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>38</b>

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка