

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл	Горячее блюдо	№223-2015г.	Запеканка из творога с маслом сливочным	120/8,2	77,36	383	21	24	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Фрукты	№338-2015г	Фрукт свежий (яблоко)	130	28,93	61	1	1	13
				Итого	106,86	446	22	25	33
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	35	23,43	68	5	3	6
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	110	16,37	98	2	4	14
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	14	1,00	32	1		6
				Итого	52,00	303	10	12	37
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
				Итого	7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5-11кл) 45,00	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	10,63	104	2	5	11
	Горячее блюдо	ТТК	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	16,74	48	4	2	4
	Гарнир	ТТК №13	Картофель тушеный по-домашнему	100	14,89	89	2	4	13
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,17	68	3		14
				Итого	45,00	311	10	11	41

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер

Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка