

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	.	№52-2015г.	Салат из свеклы отварной	60	5,68	56	1	4	5
	Горячее блюдо	ТТК №16	Филе минтая запечённое	70	81,02	99	12	4	3
	Горячее блюдо	№312-2015г.	Пюре картофельное	120	17,50	110	2	4	16
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	29	2,09	66	2		13
Итого					106,86	332	18	12	37
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,86	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	25/25	29,31	76	8	4	2
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	130	11,71	211	7	5	33
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	21	1,55	48	2		9
Итого					52,00	484	23	15	61
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,86	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	20/20	23,44	60	6	3	1
	Гарнир	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	110	9,91	179	6	4	28
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	30	2,22	68	3		14
Итого					45,00	457	21	13	60

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка