

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	35/35	40,81	106	11	6	2
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,20	244	9	6	39
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,70	52	2		10
	Кисломолоч.продукт	ПР	Биоогурт питьевой "Славянский"	125	49,00	120	4	3	19
Итого					106,86	582	25	15	85
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	58,29	151	16	8	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	14,08	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,48	78	3		15
	Кисломолоч.продукт	ПР	Биоогурт питьевой "Славянский"	125	49,00	120	4	3	19
Итого					126,00	669	32	18	94
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	ТТК №48	Филе цыплёнка тушёное	50/50	58,29	151	16	8	3
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая гречневая	160	14,08	260	9	6	41
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,48	78	3		15
	Итого					77,00	549	28	15
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром	165/11/11	23,11	352	10	11	55
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,74	55	2		11
Итого					27,00	467	12	11	81
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,84	53			13
		ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
Итого					7,00	170	2	4	30

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,91	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,37	112	3	8	6
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	150	13,42	185	6	5	30
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,15	66	2		13
Итого					52,00	534	14	19	75
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/4	10,33	89	2	5	9
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	21,37	112	3	8	6
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	100	8,94	123	4	3	20
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,21	68	3		14
Итого					45,00	452	11	16	63
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№82-2015г.	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	12,91	112	2	6	11
	Горячее блюдо	№279,331-2015г.	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	42,74	223	7	16	12
	Гарнир	№256-2021г.	Макаронные изделия отварные	110	9,84	135	4	4	22
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,88	59	2		12
Итого					69,52	589	15	26	71
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Мучное изделие	ТТК №2	Булочка "Завитушка сахарная"	50	5,33	147	4	5	28
Итого					7,48	207	4	5	43

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка