

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86)		№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	37,27	7			1
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	48,90	255	9	19	10
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	165	16,81	231	4	6	40
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,73	55	2		11
Итого					106,86	607	16	26	77
Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00).		№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	60	37,27	7			1
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	90	62,87	328	12	25	13
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	150	15,28	210	4	5	37
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	8,29	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,29	71	3		14
Итого					126,00	702	19	31	86
Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	70	48,90	255	9	19	10
	Горячее блюдо	№304-2015г.	Рис отварной	150	15,28	210	4	5	37
	Напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	8,29	87			22
		ПР	Печенье "Слана"	13	2,58	59	1	2	9
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
Итого					77,00	672	16	27	89
Завтрак 27,00 (льгота)	Горячее блюдо	№171-2015г.	Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом и сахаром	120/8/8	16,65	226	3	6	39
	Горячий напиток	ТТК №89	Напиток ягодный (из клубники)	200	8,29	87			22
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,06	64	2		13
Итого					27,00	376	6	7	74
Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	175	1,84	53			13
		ПР	Печенье "Слана"	26	5,16	117	2	4	17
Итого					7,00	170	2	4	30

Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	200	6,98	119	4	4	13
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	25/100	41,03	188	7	15	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,84	57	2		11
Итого					52,00	424	14	19	47
Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00)	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	30	20,96	109	4	8	4
	Гарнир	№304-2015г.	Рис отварной	110	11,21	154	3	4	27
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,95	62	2		12
Итого					45,00	533	15	18	75
ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69)	.	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	12,43	2			
	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Гарнир	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	200	65,64	301	12	23	12
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,74	55	2		11
Итого					90,69	566	19	29	54
Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	35/140	57,43	263	10	20	10
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,15	66	2		13
Итого					70,46	538	18	26	55
Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб.	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай с сахаром	200	2,15	60			15
	Мучное изделие	№425-2015г.	Булочка дорожная	50	4,39	161	3	7	21
Итого					6,54	221	3	7	36

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка