

Школа

Производство столовой гимназии №4

Отд./корп

День 31.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сахарный диабет Завтрак 1 смена 1-4 кл (106,86),	Закуска	№148-2021г.	Овощи свежие (порциями), огурцы	65	40,38	7			1
	Горячее блюдо	№268-2015г.	Котлета из свинины	75	52,39	273	10	21	11
	Горячее блюдо	№302-2015г.	Каша рассыпчатая перловая	150	10,74	184	4	4	32
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	38	2,78	87	3		17
Итого					106,86	551	18	26	61
Сахарный диабет Обед 1 смена 1-4 кл (52,00),	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по- деревенски (свинина)	25/100	41,03	188	7	15	7
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	23	1,67	52	2		10
Итого					52,00	390	15	20	34
Сахарный диабет Завтрак (5-11кл) 7,00	.	№1-2015г.	Бутерброд с маслом сливочным	3/14	6,43	59	1	3	8
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
Итого					7,00	60	1	3	8
Сахарный диабет Обед(5- 11кл) 45,00	1 блюдо	№102-2015г.	Суп картофельный с горохом	250	8,73	148	5	5	17
	Горячее блюдо	ТТК №128	Капуста тушёная по- деревенски (свинина)	20/80	32,82	150	6	12	6
	Горячий напиток	№685-2004г.	Чай (без сахара)	200	0,57	1			
	Хлеб	ПР	Хлеб ржано- пшеничный	39	2,88	89	3	1	18
Итого					45,00	389	15	17	40

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка