

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------------|-------------|--|-----------|---------------|--------------|------------|-----------|-----------|
| Завтрак 1-4 кл 1 смена и дети с ОВЗ и дети-инвалиды (106,86) | | №148-2021г. | Овощи свежие (порциями), помидоры | 60 | 29,82 | 14 | 1 | | 2 |
| | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш из свинины | 40/40 | 52,99 | 247 | 9 | 23 | 2 |
| | Горячее блюдо | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 130 | 11,09 | 211 | 7 | 5 | 33 |
| | Горячий напиток | №699-2004г. | Напиток лимонный | 200 | 10,26 | 96 | | | 25 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2,70 | 84 | 3 | | 17 |
| Итого | | | | | 106,86 | 653 | 20 | 28 | 80 |
| Завтрак 5-11 кл дети из многодетных семей (126,00). | | №148-2021г. | Овощи свежие (порциями), помидоры | 60 | 29,82 | 14 | 1 | | 2 |
| | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш из свинины | 50/50 | 66,24 | 309 | 11 | 28 | 3 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 200 | 17,06 | 325 | 11 | 8 | 52 |
| | Горячий напиток | №699-2004г. | Напиток лимонный | 200 | 10,26 | 96 | | | 25 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,62 | 82 | 3 | | 16 |
| Итого | | | | | 126,00 | 826 | 26 | 37 | 98 |
| Завтрак 5-11 кл с доплатой; завтрак за счёт бюджетных средств ДМГ; ДДФ и детей с ОВЗ 77,00 | Горячее блюдо | №260-2015г. | Гуляш из свинины | 45/45 | 59,61 | 278 | 10 | 25 | 3 |
| | Гарнир | №302-2015г. | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 12,79 | 244 | 9 | 6 | 39 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 2,49 | 78 | 3 | | 15 |
| | Итого | | | | | 77,00 | 659 | 21 | 32 |
| Завтрак 27,00 (льгота) | Горячее блюдо | №171-2015г. | Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом и сахаром | 165/11/11 | 22,23 | 352 | 10 | 11 | 55 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 36 | 2,66 | 82 | 3 | | 16 |
| Итого | | | | | 27,00 | 494 | 13 | 11 | 86 |
| Бюджет 7,00 и дети инвалиды 5-11кл. | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 175 | 1,84 | 53 | | | 13 |
| | Кондитерское изделие | ПР | Печенье "Слана" | 26 | 5,16 | 117 | 2 | 4 | 17 |
| Итого | | | | | 7,00 | 170 | 2 | 4 | 30 |

| | | | | | | | | | |
|---|-----------------|-------------|--------------------------------------|-----|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| Обед 1-4 кл для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 1 смена (52,00) | 1 блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 15,57 | 107 | 2 | 5 | 12 |
| | 2 блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (колбаса) | 25 | 19,36 | 64 | 3 | 6 | |
| | Гарнир | ТТК №82 | Рис с овощами | 150 | 12,78 | 203 | 4 | 5 | 36 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,18 | 68 | 3 | | 14 |
| Итого | | | | | 52,00 | 503 | 12 | 16 | 77 |
| Обед 5-11 кл дети-инвалиды (45,00) | 1 блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 15,57 | 107 | 2 | 5 | 12 |
| | 2 блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (колбаса) | 20 | 15,64 | 51 | 3 | 4 | |
| | Гарнир | ТТК №82 | Рис с овощами | 120 | 10,22 | 162 | 3 | 4 | 29 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | №575-2021г. | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,46 | 40 | 1 | | 8 |
| Итого | | | | | 45,00 | 420 | 9 | 14 | 64 |
| ОБЕД 5-11кл дети ОВЗ (90,69) | 1 блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 15,57 | 107 | 2 | 5 | 12 |
| | 2 блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (колбаса) | 75 | 57,34 | 193 | 10 | 17 | 1 |
| | Гарнир | ТТК №82 | Рис с овощами | 150 | 12,78 | 203 | 4 | 5 | 36 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 39 | 2,89 | 89 | 3 | 1 | 18 |
| Итого | | | | | 90,69 | 652 | 19 | 27 | 82 |
| Обед ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | 1 блюдо | №96-2015г. | Рассольник ленинградский | 250 | 15,57 | 107 | 2 | 5 | 12 |
| | 2 блюдо | №353-2021г. | Колбасные изделия отварные (колбаса) | 50 | 38,73 | 129 | 6 | 11 | 1 |
| | Гарнир | ТТК №82 | Рис с овощами | 130 | 11,07 | 176 | 3 | 4 | 31 |
| | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Хлеб | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 2,04 | 64 | 2 | | 13 |
| Итого | | | | | 69,52 | 535 | 14 | 21 | 71 |
| Полдник ГПД 1-4 кл и ДМГ 77,00 руб. | Горячий напиток | №685-2004г. | Чай с сахаром | 200 | 2,11 | 60 | | | 15 |
| | Мучное изделие | ТТК №2 | Булочка "Завитушка сахарная" | 50 | 5,37 | 147 | 4 | 5 | 28 |
| Итого | | | | | 7,48 | 207 | 4 | 5 | 43 |

Директор

Тябокина В. А.

Зав. производств.

Бухгалтер Голованова

Согласовано Директор

подпись

расшифровка