Приложение №1 к приказу №212 от 01.09.2026
«Об организации работы по профилактике суицидов среди обучающихся»

План мероприятий МБОУ «Гимназия №4» г. Брянска
по профилактике суицидов среди несовершеннолетних
на 2026-2027 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Обновление базы данных детей, находящихся в кризисных состояниях в социально опасном положении. Проведение анкетирования о наличии/отсутствии трудной жизненной ситуации.	Сентябрь, далее в течение года	Ячменева Т.С. Саранчин А.В. Классные руководители	
2.	Проведение совещаний классных руководителей с рассмотрением алгоритма действий сотрудников гимназии при выявлении признаков суицидального риска; с рассмотрением статей УК РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера), нормативных документов о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.	Сентябрь, далее 1 раз в триместр	Резаева Е.Ю. Ячменева Т.С.	
3.	Проведение педагогического лектория «Факторы риска и возрастные особенности суицидального поведения», «Распознавание маркеров и оценка риска: инструменты для педагогов», «Безопасный разговор и алгоритм действий».	1 раз в триместр	Ячменева Т.С. Саранчин А.В.	
4.	Классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальных приемов психологической защиты в сложных ситуациях.	2 раза в триместр	Классные руководители	
5.	Публикация на сайте гимназии и рассылка памяток для родителей по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения,	В течение года	Саранчин А.В., классные руководители 1-11 классов	

	необходимости своевременного обращения к психологам и психиатрам в случаях неадекватного или резко изменившегося поведения подростков			
6.	Проведение СПТ (социально-психологического тестирования) обучающихся 7-11 классов	Сентябрь-октябрь	Саранчин А.В.	
7.	Проведение мониторинга адаптации обучающихся	Октябрь - ноябрь	Саранчин А.В.	
8.	Диагностика уровня тревожности	Октябрь - ноябрь	Саранчин А.В.	
9.	Диагностика суицидальных рисков	По отдельному плану	Саранчин А.В.	
10.	Психологическая помощь обучающимся, находящимся в кризисных состояниях	По запросу	Саранчин А.В.	
11.	Организация работы по реализации индивидуальных планов психолого-педагогического сопровождения обучающихся, имеющих риск суицидальных действий	В течение года	Ячменева Т.С. Саранчин А.В. Классные руководители	
12.	Использование в работе методических рекомендаций по вопросам межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних на основе результатов диагностики, заключения психолога, наблюдения и бесед с учащимися, родителями (иными законными представител ями	Постоянно	Администрация гимназии Классные руководители	
13.	Заполнение классными руководителями экспресс-карты наблюдения «Маркеры деструктивного поведения»	Раз в триметр	Классные руководители	
14.	Проведение профилактических бесед в классах с обсуждением ценности жизни, способах борьбы с плохим настроением, планах на будущее, умении контролировать эмоции, о конфликтах и пути их преодоления.	В течение года	Классные руководители	
15.	Беседы с классными коллективами обучающихся, направленные на профилактику буллинга (в т.ч.кибербуллинга)	В течение года	Классные руководители 1-11 классов	
16.	Проведение занятия по профилактике антивитального поведения подростков в 8-х классах	Декабрь	Саранчин А.В.	
17.	Анкетирование обучающихся и использованием методики социометрии	Декабрь	Классные руководител	

	«Я и мой класс» в целях профилактики буллинга среди обучающихся, индивидуальная работа по итогам анкетирования		и 1-11 классов	
18.	Проведение акции по популяризации Телефона доверия. Обновление на стендах и в группах в социальных сетях информации об Общероссийском детском телефоне доверия (8800-2000-122)	2 раза в год	Бондарева А.В. Саранчин А.В.	
19.	Организация занятости обучающихся во внеурочное время и период каникул, в т.ч. курсы внеурочной деятельности. Вовлечение несовершеннолетних в внеклассные мероприятия, в работу спортивных секций, творческих мероприятий, волонтерство, социальное проектирование, трудовую деятельность, мероприятия Движения первых, Юнармия и т.д.	В течение года	Резаева Е.Ю.	
20.	Мониторинг социальных сетей обучающихся (в том числе с помощью сотрудников Центра информационной безопасности молодежи Брянской области)	В течение года	Педагоги гимназии	
21.	Рассмотрение на родительских собраниях вопросов детско-родительских отношений, распознавания кризисных состояний у ребенка.	Сентябрь, март	Саранчин А.В. Приглашенные специалисты Центра «Ладья» и БОПБ №1.	
22.	Взаимодействие с комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав по выявленным случаям дискриминации, физического и психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течение года	Администрация гимназии	
23.	Обеспечение классных руководителей памятками «Памятка для педагогов: как распознать суицидальный риск у школьника», «Сигналы, которые нельзя игнорировать», «Как поддержать ученика в кризисной ситуации».	Сентябрь	Саранчин А.В.	