МБОУ Гимназия №4 г. Брянск

Роль семьи в выборе профессии

«Каждому человеку соответствует определенный вид деятельности, который делает его полезным для общества и одновременно приносит ему счастье».
Морис Баррес

Подготовил:
педагог-психолог Чинякова А.А.

Роль родителей в жизни старшеклассника

- Источник любви и поддержки
- Власть
- Пример для подражания
- Источник опыта

Семейное воспитание

- Система норм и правил
- Поведение и взаимодействие
- Семейная атмосфера

Стремление к независимости

- Эмоциональная
- Личная система ценностей
- Поведенческая

Общение с родителями

- Формальное
(учеба, поведение и т.д.)

- Неформальное
(личное, эмоциональное)

Общение с родителями

- Родители **остаются центром ориентации** в определенных аспектах жизни
- **Характер** взаимных **отношений распространяется на все социальное окружение**

Взаимоотношения с братьями и сестрами

- Примерить роль родителя
- Модель характера и поведения
- Потребность в эмоциональном общении
- Способы взаимодействия на практике

Взаимоотношения со старшим поколением

- Лучше понять родителей
- Увидеть их ценности
- Заботиться
- Способы взаимодействия на практике

Самооценка и выбор

- **Адекватная самооценка** позволяет отнестись к себе критически, правильно соотнести свои силы с задачами разной трудности и с требованиями окружающих.

Задачи этапа развития

- 1. Построение «собственного мировоззрения»
- 2. Осознание себя как достойного представителя определенного пола.
- 3. Самостоятельно и независимо выбрать жизненные цели и профессию.
- 4. Развить готовность нести ответственность за свой выбор

Мотивация учебы и выбора профессии

- Мотивы возникают на основе **сознательно принятого решения**

- Переориентация с внешних оценок на **внутренние**

Мотивация учебы и выбора профессии

- **Внешняя** (престижность, уровень зарплаты и прочие)
- **Внутренняя** (интерес, саморазвитие и т.д.)

8 факторов выбора профессии (Е.А.Климов)

- Позиция старших членов семьи
- Позиция друзей
- Позиция учителей, школьных педагогов
- Представления о карьерном пути
- Уровень притязаний на общественное признание
- Достаточное количество информации
- Склонности
- Способности

Баланс между поддержкой и свободой

Прямое влияние:

- Советы и рекомендации
- Финансовая поддержка
- Создание условий

Баланс между поддержкой и свободой

Непрямое влияние:

- Ролевая модель
- Семейные ценности
- Гибкость
- Ожидания

Как выбрать?

- Изучить информацию о различных профессиях
- Пройти профессиональную диагностику
- Получить практический опыт
- Составить проект плана развития в профессии
- Посетить карьерные выставки и ярмарки вакансий

Как вдохновить и поддержать?

поощрять к саморазвитию и постоянному обучению:

- Оставлять ссылки, указывать на ресурсы
- Предоставление выбора в рамках возможностей
- Видеть динамику развития (по дневнику наблюдений, например)

Как вдохновить и поддержать?

искать примеры и истории успеха

- Познакомить, подобрать источники, биографии
- Увидеть результат
- Оценить «фронт работ»

Как вдохновить и поддержать?

- Создать теплую открытую атмосферу:

- Искренне проявлять интерес
- Выделять время для общения
- Не упрекать за негативный опыт, а выделять урок для будущего
- Спокойно воспринимать изменения

Как вдохновить и поддержать?

поощрять и признавать усилия и достижения:

- Вести «дневник успеха»
- Создать уголок достижений
- Памятные фото побед
- Оставлять приятные комментарии

Имеет значение

- Вспомнить себя, говорить как себе
- Наблюдать за ребенком
- Быть объективным
- Поощрять самостоятельность
- Ошибка это не конец, а начало
- Любить и не скрывать своих чувств
- Посвящать время

- Постарайтесь использовать возможности таким образом, чтобы успех стал неизбежен.

Спасибо за внимание!