


Утверждаю  
Директор МБОУ «Гимназия №4» г. Брянска  
Н.М. Виноградова  
30 августа 2017 г

**ПЛАН**

**мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

| <i>№</i> | <i>Мероприятия</i>   | <i>Сроки</i>   | <i>Ответственный</i>  |
|----------|--|----------------|---|
| 1        | Разработка плана мероприятий по реализации Всероссийского комплекса ГТО  | Август         | Гончарова Т.Д.<br>Ковалева О..В.                                      |
| 2        | Размещение информации о ходе реализации программы ВФСК «ГТО» на сайте гимназии   | В течение года | Гончарова Т.Д.<br>Ковалева О.В.<br>Барах О.Н.                         |
| 3        | Регистрация участников тестирования на Всероссийском портале ГТО, всех категорий обучающихся   | В течение года | Учителя физической культуры, самостоятельно учащиеся и их родители    |
| 4        | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.  | Сентябрь       | Изотова Е.В.<br>Ковалева О.В.   |
| 5        | Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО, в соответствии с графиком проведения тестирования для разных возрастных ступеней   | Сентябрь       | Изотова Е.В.<br>Учителя физической культуры                           |
| 6        | Создание базы данных зарегистрированных на портале ГТО, и информирование о результатах прохождения тестирования  | Октябрь<br>Май | Учителя физической культуры   |
| 7        | Проведение классных часов, бесед, конкурсов и т.д., регламентирующих здоровый образ жизни по теме: «Всероссийский комплекс ГТО», в соответствии с планом воспитательной работы гимназии и классных руководителей | Октябрь        | Классные руководители,<br>Резаева Е.Ю.<br>Учителя физической культуры |
| 8        | Выполнение учебных проектов по физической культуре 5-8 классы «Возрождение ГТО»  | Ноябрь<br>Май  | Учителя физической культуры   |

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
| 9  | <p>Проведение соревнований по видам из комплекса ГТО для 1-11 классов.</p> <p>- «Легкая атлетика - королева спорта!»<br/>(бег 30, 60, 100м; бег на 1 км, 2 км, 3 км; прыжки в длину с места и разбега; метание гранаты)</p> <p>- «Сильные, ловкие, умелые»<br/>(подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; подтягивание из виса на высокой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами; поднимание туловища из положения, лежа на спине).</p> | <p>Октябрь Апрель</p> <p>Декабрь Январь</p> | Учителя физической культуры, учителя начальных классов |
| 10 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.   | В течение года                              | Учителя физической культуры                            |
| 11 | Проведение общешкольного фестиваля ВФСК «ГТО» среди 1-4, 5-8, 9-11 классов.  | В течение года                              | Учителя ФЗК Резаева Е.Ю.                               |
| 12 | Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО  | В течение года                              | Ковалева О.В.  |
| 13 | Отбор и разработка материалов с учетом методических рекомендаций Министерства образования и науки, для эффективного проведения занятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО   | Декабрь Май                                 | Учителя физической культуры                            |
| 14 | Информирование родителей (законных представителей) о целях и задачах Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, этапах и результатах проведения.   | В теч. года на родительских собраниях       | Учителя физической культуры<br>Классные рук.           |
| 14 | Разработать меры поощрения обучающихся за выполнение нормативов комплекса ГТО  | Январь Май                                  | Гончарова Т.Д.<br>Учителя физической культуры          |
| 15 | Подведение итогов по сдаче норм ГТО и реализации ВФСК «ГТО» за 2017-2018 год   | Май   | Ковалева О.В.  |

Учитель физической культуры  /Ковалева О.В.  
(Ответственная за организацию ГТО)