

Памятка для населения. Осторожно, тонкий лед.

Правила безопасности людей на воде в осенне-зимний период

Главное управление МЧС России по Брянской области напоминает:

Уважаемые родители! Берегите своих детей и соблюдайте правила безопасности при нахождении на водоемах в зимний период.

Как известно, зимой, покрытые коркой льда водоемы весьма привлекательны не только для любителей зимней рыбалки, но и для детей. Причем, если дети, выходят на тонкий лед, не понимая всей опасности происходящего, то взрослые люди зачастую сознательно подвергают себя риску.

Чтобы избежать неприятностей, важно помнить основные правила поведения на льду и соблюдать меры безопасности.

Прежде всего, не стоит выходить на лед, если вы не уверены в его прочности. Безопасным для взрослого человека считается лед толщиной 10-12 сантиметров.

При передвижении группой необходимо рассредоточиться и идти друг за другом на расстоянии нескольких метров, тяжелую ношу при этом лучше волочить за собой по снегу. Разумеется, передвигаться на лыжах по тонкому льду гораздо безопаснее, чем просто пешком, но вот застегивать крепления не стоит – ведь если вы провалитесь, то выбраться из воды с лыжами на ногах будет гораздо сложнее.

Проверять прочность льда ударом ноги, что так любят делать дети, – крайне опасно, от такого удара лед может попросту проломиться под вами, и вы окажетесь в воде.

Если вы все-таки оказались в воде и спасения ждать не от кого, то постарайтесь максимально раскинуть руки. Ваша основная задача – выбраться на лед, не обломав при этом его кромку, нужно схватиться за кромку льда и медленно, избегая резких движений, вытягивать тело на поверхность. Сначала подтяните грудь, а уже потом по очереди осторожно вытаскиваете ноги одну за другой. Выбравшись на лед ни в коем случае не вставайте около полыньи и не оставайтесь лежать – отползите или перекатитесь от опасного места и только потом вставайте и двигайтесь в направлении берега.

Если вы стали свидетелем того, что под лед провалился другой человек. Действуйте незамедлительно, но не рискуйте бездумно собственной жизнью. Приближаться к полынье нужно ползком, стараясь максимально распределить свой вес по поверхности льда. Крайне опасно подползать к самой кромке. Остановитесь за 3-4 метра до полыньи и бросьте пострадавшему веревку. Ремень, шарф, лыжная палка или ветка также могут помочь. Будет здорово, если кто-то сможет подстраховать вас, обхватив за ноги сзади. Медленно вытаскивайте пострадавшего на поверхность льда, а после успешного завершения операции оттащите его как можно дальше от полыньи.

Дальше следует как можно скорее побеспокоиться о согретье человека, находившегося в ледяной воде. Его следует переодеть, доставить в теплое место и напоить горячим питьем.

Наслаждайтесь зимой и теми возможностями, которые она дарит, с умом. Соблюдайте правила безопасности при выходе на лед, обучите своих детей грамотному поведению в опасной ситуации и помните об осторожности. И тогда все будет как в известном детском стихотворении: «И если в мышеловку никто не попадет, то через год все вместе мы встретим Новый год!»

Единый телефон пожарных и спасателей с городского телефона **01**, с мобильного **101**