

Телефон пожарных и спасателей

**01**

Единый «телефон доверия» МЧС России

**(495) 449-99-99**

Телефон «горячей линии» Центра экстренной  
психологической помощи МЧС России:

в Москве **(495) 626-37-07**

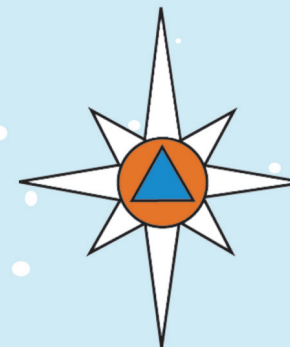
в Санкт-Петербурге **(812) 718-25-16**

Сайт детской безопасности

**[www.spas-extreme.ru](http://www.spas-extreme.ru)**

Сайт МЧС России

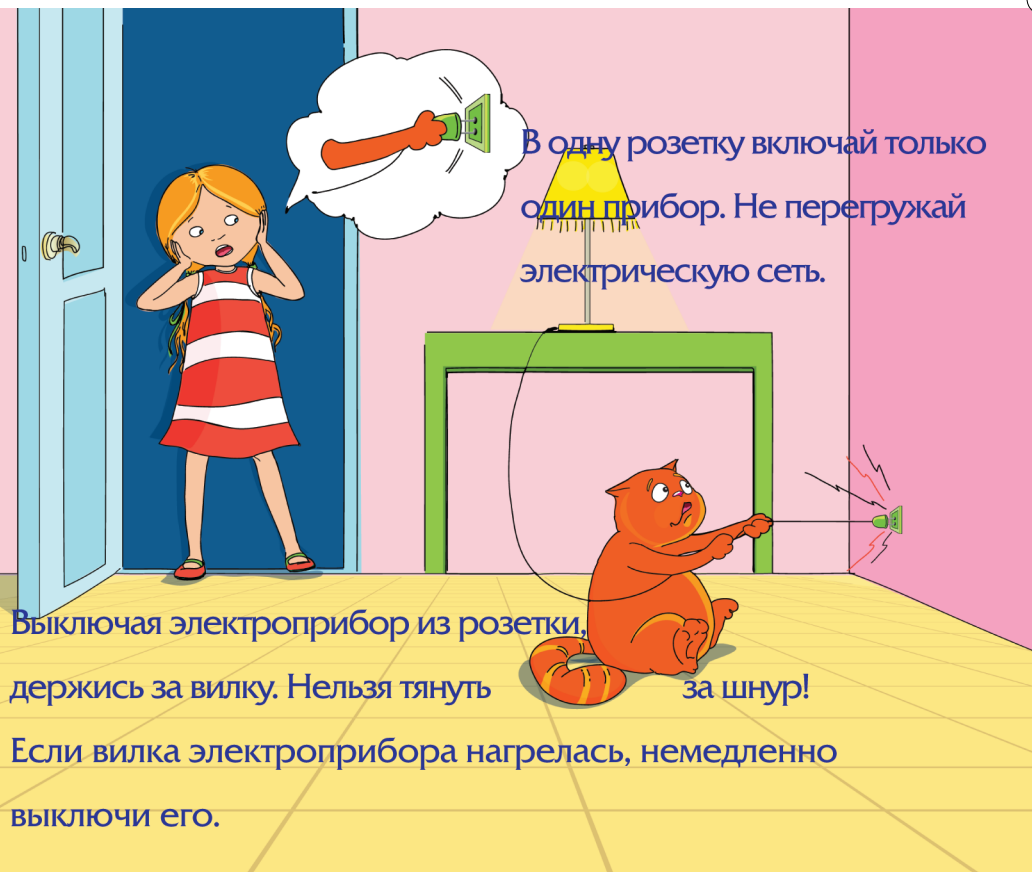
**[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru)**



## Добрые советы от МЧС для детей и их друзей

(ЗИМА)





Выключая электроприбор из розетки, держись за вилку. Нельзя тянуть за шнур! Если вилка электроприбора нагрелась, немедленно выключи его.

Если шнур или розетка начали дымиться или гореть, немедленно выйди из помещения, где начался пожар. Плотнo закрой дверь.

Набери по телефону номер пожарных и спасателей «01» и сообщи дежурному о том, что случилось. Назови свой адрес и фамилию.



Бенгальские огни держи подальше от лица.

Если ты потерялся в праздничной толпе, обратись к любому человеку в форме (милиционеру, охраннику). Он поможет тебе найти родителей.



Ты должен знать свою фамилию и домашний адрес.

Если человека в форме рядом нет, обратись за помощью к любому взрослому, например, к женщине с детьми. Тебе обязательно помогут. Помни, твои родители уже ищут тебя.



## ПРАЗДНИК БЕЗ НЕПРИЯТНОСТЕЙ

Запускать фейерверк – занятие для взрослых.

Когда взрослые запускают фейерверк или петарды,  
стой в стороне.



## ОСТОРОЖНО – ЭЛЕКТРИЧЕСТВО!

Выйди из квартиры. Закрой дверь,  
но не запирай ее

Позвони в соседние двери. Предупреди соседей.  
Спускайся по лестнице.



Жди пожарных на улице.





## ЗИМА – СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД



На улице держись подальше от домов. С крыши может упасть сосулька или обвалиться снег.

Не входи в огражденные зоны.

На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву.



Не катайся на санках стоя, –  
упадешь и ушибешься.



Если у тебя промокли ноги, немедленно иди домой,  
а то простудишься.



## САНКИ, ЛЫЖИ И КОНЬКИ



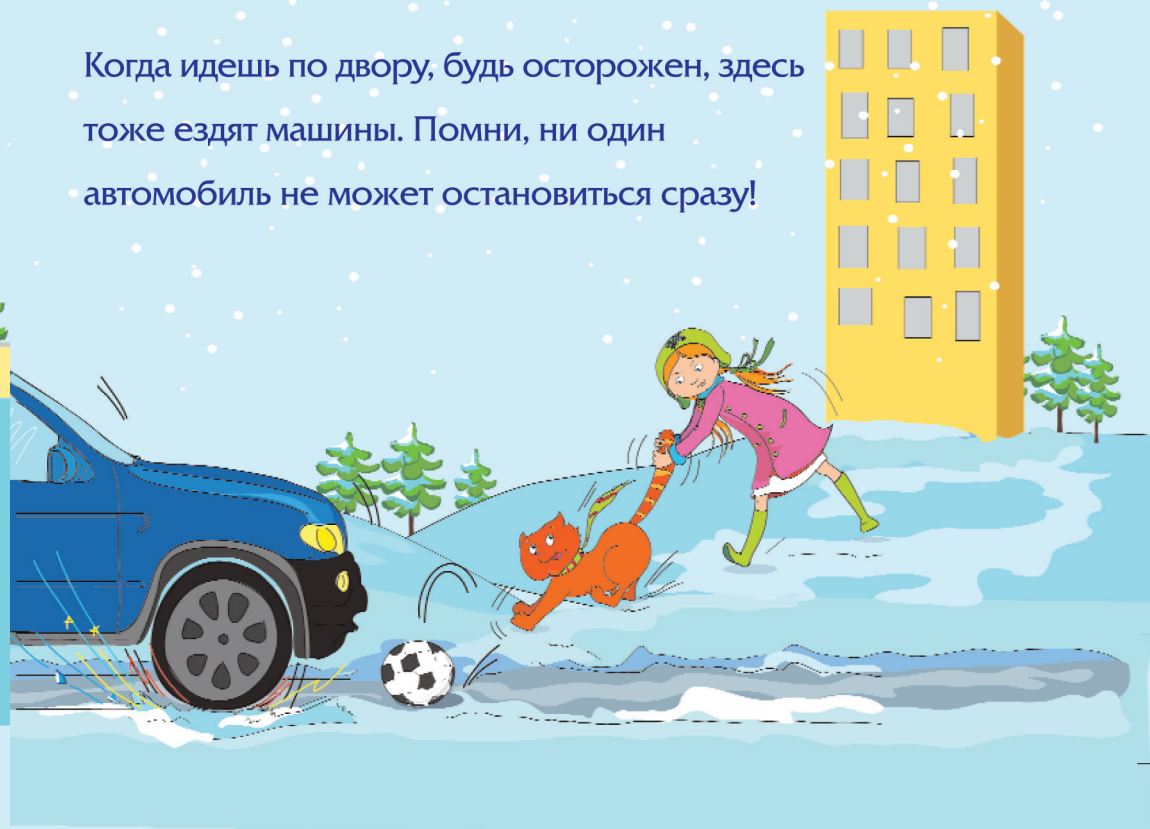
Даже опытные хоккеисты надевают шлемы, наколенники и налокотники. Бери с них пример.

Играть в хоккей и кататься на коньках нужно на специально оборудованных катках.

Нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с проезжей частью.



Когда идешь по двору, будь осторожен, здесь тоже ездят машины. Помни, ни один автомобиль не может остановиться сразу!



В момент падения старайся сгруппироваться, чтобы не удариться головой.

Падай не на спину, а на бок.

Старайся при падении не опираться на руку.



Выходить на тонкий лед нельзя!

Не пытайся определить прочность льда,  
наступая на него.

Но если ты оказался на льду,  
передвигайся мелким  
скользящим шагом.



Если лед начал потрескивать, немедленно отойди назад  
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лед проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на  
помощь!



## НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лед.

Без резких движений наползай грудью или накатывайся  
боком на край льда.

Поочередно вытаски на поверхность ноги.

Выбравшись из полыньи, откатись или отползи от нее.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время  
сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться  
до теплого помещения.

